**STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ PAŁACU MŁODZIEŻY PAŁAC   
oraz PAŁAC MŁODZIEŻY W BYDGOSZCZY**

**ZAPRASZA DO WSPÓŁPRACY SZKOŁY Z WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO**

**W RAMACH REALIZACJI ODPŁATNYCH   
PROGRAMÓW PROFILAKTYCZNYCH   
i ANIMACYJNYCH DLA DZIRCI, MŁODZIEŻY, RODZICÓW I NAUCZYCIELI**

Z ramienia Pałacu Młodzieży w Bydgoszczy i Stowarzyszenia Pałac od ponad 16 lat realizujemy programy dotyczące szeroko rozumianej profilaktyki, w tym głównie profilaktyki uzależnień, z naciskiem na tematykę związaną z tzw. dopalaczami.   
Od 12 lat realizujemy zadania dofinansowywane przez Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego i Miasto Bydgoszcz. Obecnie są to dwa obszerne zadania pn. **„Oblicz uzależnień – spotkań edukacyjno-informacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień ze szczególnym uwzględnieniem tematyki dopalaczy” oraz „Młodzi mądrzy”.**

Okazało się jednak, że potrzeby są większe niż możliwości pozyskiwania środków   
z zewnątrz. Konkursy ofert pozwalają na pozyskiwanie dotacji w ściśle określonej tematyce. W związku z taką sytuacją coraz więcej placówek zwraca się do nas z prośbą o zrealizowanie szkoleń na inne tematy, nie tylko związane z uzależnieniami.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom nauczycieli, rodziców i uczniów, przedstawiamy ofertę z zakresu profilaktyki społecznej, w tym także sposobów pracy wychowawczej   
i terapeutycznej z wykorzystaniem sztuki. Adresatami mogą być zarówno dzieci, młodzież, rodzice, jak i nauczyciele (dla nauczycieli oferujemy szkoleniowe rady pedagogiczne czy też inne szkolenia, warsztaty, wykłady, doradztwo).

Często Pedagodzy, po ustaleniach z Dyrektorami i Radą Pedagogiczną, sami zgłaszają zapotrzebowanie konkretnych tematów. Do tej pory nie zdarzyło się, żebyśmy nie mieli możliwości zrealizowania spotkania dotyczącego zgłoszonego tematu, trudności, problemu.

Dodatkowym plusem współpracy z nami są niewątpliwie dużo niższe koszty spotkań, niż proponowane przez duże firmy szkoleniowe, często z innych miast. Dotyczy to głównie szkoleniowych rad pedagogicznych i szkoleń dla nauczycieli (jesteśmy organizacją non- profit,

nie firmą, nie tworzymy przychodu ze spotkań).

Zadanie może być realizowane w Pałacu Młodzieży lub w placówce zgłaszającej się do programu, przy zapewnieniu przez nią sali, podstawowej obsługi i sprzętu multimedialnego).

Prócz tematyki z zakresu profilaktyki społecznej oferujemy także szkolenia/ warsztaty dotyczące:

- animacji małych i dużych grup,

- arteterapii,

- wykorzystania muzyki/ tańca/ plastyki w pracy z dziećmi i młodzieżą,

- prowadzenie części animacyjnej podczas imprez okazjonalnych.

Koordynator i pomysłodawca

Krzysztofa Jagła

Wiceprezes Stowarzyszenia PAŁAC,

Pracownik Działu Animacji w PAŁACU MŁODZIEŻY W BYDGOSZCZY

Tel. 52 321 00 81, wew. 315

**Spotkania pełnopłatne (poza dotacjami):**

**Wykłady** **Doktora Nauk Medycznych** nt.:

- szkodliwości zażywania dopalaczy,

- mózgu i ucznia się oraz wpływu środków uzależniających/odurzających na nasz mózg,

- (możliwa jest także inna tematyka dotycząca aspektów medycznych).

**Jest możliwość utworzenia cyklu spotkań.**

Do spotkań odbywających się poza Bydgoszczą doliczana jest kwota traspotu.

**PRZYKŁADOWE TEMATY SPOTKAŃ warsztatowych, szkoleniowych, doradczych, mediacyjnych:**

- uzależnienia (ogólnie: mechanizmy, fazy, mity, role dzieci w rodzinie alkoholowej, współuzależnienie),

- alkoholizm, narkomania,

- uzależnienia behawioralne,

- motywacja, jej źródła i sposoby podnoszenia,

- komunikacja i jej bariery,

- zachowania asertywne a agresja lub wycofanie,

- obniżony nastrój i depresja,

- samookaleczenia wśród młodzieży,

- wyjaśnianie relacji w zespołach/ grupach,

- integracja,

- kontrakty grupowe, procesy grupowe,

- praca z uczniem o specjalnych potrzebach (w tym z uczniem zdolnym),

- coaching menadżerski,

- arteterapia – różne techniki,

- prawne aspekty różnych zachowań, np. zastraszania, przemocy, działalności w sferze multimedialnej, w tym portalach społecznościowych,

- ochrona danych osobowych i wizerunku rówieśników i dorosłych,

- medyczne aspekty uzależnień - współpraca z doktorem nauk medycznych z Collegium Medicum UMK,

- prawne aspekty dotyczące nieletnich i małoletnich,

- sposoby reagowania w trudnych sytuacjach, w tym z zakresu praw i obowiązków nauczyciela, - wystąpienia publiczne, autoprezentacja,

- budowanie pewności siebie,

- wyznaczanie celów i budowanie zdrowych nawyków,

- kreatywna nauka,

- uważność w praktyce,

- cyberprzemoc, netykieta,

- praca z seniorami,

- praca ze studentem,

- kontakt z rodzicem,

- zasady pracy indywidualnej i grupowej, które pozwalają zbudować zaufanie do prowadzącego,

- stawianie granic i przestrzeganie norm – po co, to komu?

- doradztwo indywidualne lub konsultacje w małych grupach,

- tematyka dotycząca zachowań agresywnych dzieci i młodzieży,

- omówienie nowych przepisów dotyczących ustawy o nieletnich,

- przedsiębiorczość w praktyce (pisanie CV, współczesne zasady rozmów kwalifikacyjnych, zasady pierwszego wrażenia),

- skuteczne planowanie i osiąganie celów,

- tematy uzgodnione indywidualnie.

**Krzysztofa Jagła** - w zawodzie od 20 lat - profilaktyk społeczny i profilaktyk uzależnień, pedagog, socjoterapeuta, diagnosta i terapeuta pedagogiczno-psychologiczny, animator społeczny i animator kultury, nauczyciel wiedzy o kulturze.

Bogate doświadczenie zawodowe, zarówno w pracy bezpośredniej z dziećmi, młodzieżą, rodzicami i innymi osobami dorosłymi, jak i w pisaniu i koordynowaniu projektów społecznych, kierowaniu zespołem, działalności w organizacjach społecznych. Wielokrotnie nagradzana za pracę profilaktyczną i pedagogiczną, m.in. przez Zarząd Samorządu Kujawsko-Pomorskiego nagrodą za najlepszy projekt społeczny i jego realizację pn. „Bezpiecznie   
w dorosłość – życie bez używek” czy przez Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego nagrodą „Stalowy Anioł” dla osób szczególnie zaangażowanych w pracę społeczną na rzecz województwa.

**Zapraszamy do współpracy☺**